



# Horror Race

## Halloween en avril... et en baskets

Pour faire une bonne action, en pleine action, Crazy Fit Event organise la première Horror Race le 13 avril prochain. Après la franche réussite des 3 éditions de la Fêlée Saintaise, l'association se renouvelle. Tout en continuant à reverser la plus grande partie des bénéfices à l'association Les Bagouz' à Manon. En 3 ans, 11 000€ ont ainsi pu être récoltés.

En venant s'installer à Saintes en 2013, Guillaume Adnin avait un rêve : créer une course d'obstacles. Sa rencontre avec un des adhérents de Wake Up Form, la salle de sport qu'il dirige, va lui permettre de le réaliser. Ce dernier venait se remettre en forme pour préparer une course au profit de l'association de lutte contre le cancer des enfants. Alliant idéologie caritative et goût du sport, l'association Crazy Fit Event est ainsi créée en 2017.



### La forêt de l'angoisse

À la lueur de la lampe frontale obligatoire, 300 coureurs s'élanceront dans les bois de la Chapelle des Pots. Dans le noir, ils parcourront les 4 kilomètres semés d'embûches de la short course. Un vrai parcours du combattant où vous n'êtes pas à l'abri de croiser, zombies, fantômes et autres personnages terrifiants. Les coureurs déguisés vont sauter, grimper, ramper, même traverser une rivière au son des bruits nocturnes angoissants (et peut-être bien amplifiés par les organisateurs).



Les Bagouz' à Manon



Wilfried en plein franchissement d'obstacle

Les inscrits divisés en 2 catégories, « élite » et « fun », évolueront dans cette ambiance de torpeur, pendant environ 1/2 heure pour les premiers, jusqu'à 1 heure pour les seconds. Chaque obstacle devra être franchi, avec autant d'essais que souhaité. Sinon gare à la disqualification pour les « élites » et aux pénalités pour les « funs ». Au départ, chaque coureur sera équipé d'un bracelet. Non-franchissement d'un obstacle : le bracelet sera coupé ! Les « funs » auront quand même l'alternative de réaliser 20 « burpees ». Il s'agit d'un mouvement de « squat » pour se baisser, faire une pompe, se relever et sauter ! On pose le magazine et on s'entraîne !

### Hou... Hou... Hou... Bouh !!!

Pour cette nouvelle course, Guillaume s'est associé avec Wilfried Pelard, stagiaire en formation de coach sportif. Celui-ci n'est pas novice dans les courses d'obstacles car il fait partie d'une équipe très active : OCR Run or Die. Une de leurs dernières performances : « rien que » 24h de course sur 127km semés d'obstacles en Belgique !

## Guillaume Adnin (Président)



J'AIME... J'AIME PAS !

Une devise dans la vie ? Fais-le ou ne le fais pas, il n'y a pas d'essai.

Qualité : très sociable

Défaut : bordélique « organisé »

Humain préféré : Teddy Riner

Réincarnation ? En étoile

Magazine préféré : plutôt jeux de société

Resto préféré : le 29

Dieu ? Oui

De droite ou de gauche ? Les bonnes idées de chacun

Livre de chevet : Tolkien, Le Seigneur des Anneaux

Whisky ou Perrier ? Whisky Jack

Statut : en couple

Age : 29 ans

J'habite : Saint Georges des Côteaux



Extrait du teaser

► Le partenariat avec Wilfried, l'expérience des 3 fêlées saintaises et les 6 mois d'organisation feront la réussite de ce nouveau projet de Crazy Fit Event. Sans oublier les 60 bénévoles ! Tous déguisés et maquillés par une Professionnelle, ils seront présents sur le parcours pour surprendre et effrayer les coureurs. Avec des départs échelonnés toutes les 3 minutes, ils passeront près de 3h en forêt.

### Sécurité optimale

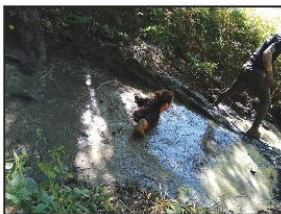
Certains bénévoles et l'équipe de Crazy Fit Event auront précédemment procédé au fléchage, à l'installation des rubalises et des obstacles. Guillaume prévoit une semaine de travail intense pour garantir un parcours facile à suivre. Par sécurité, chacun des « monstres » qui jalonnent la course seront positionnés à tous les obstacles, par binôme. Et la protection civile sera bien évidemment présente pour intervenir en cas de blessure, malaise ou autres petits bobos. Que l'on ne souhaite pas bien sûr !

### Le Bal de l'Horreur caritatif

Après une bonne dose de frayeur, de retour au village de départ, une grande boom de l'horreur sera organisée. Entre



remise des lots à chaque participant et restauration, DJ Snooky viendra animer la soirée pour clôturer cette première édition.



Une très grande partie des bénéfices, frais d'inscription et recettes générées lors de la soirée, sera reversée à l'association Les Bagouz' à Manon. La toute petite partie restante sera utilisée pour financer de nouveaux équipements. Crazy Fit Event a bien d'autres idées d'événements sportifs et variés en perspective !

Textes Nadège Nexon-Laguerre  
Photos DR

### Pratik

- Course le 13 avril à partir de 19h pour le départ « Elite », 20h pour le départ « Fun ».
- Salle des fêtes de la Chapelle des Pots.
- Inscription obligatoire en ligne : <http://www.runheure.fr/horror-race2019>
- Tarif de 21€ à 24€ selon la catégorie. Tarif préférentiel pour les inscriptions en avant-première : pensez à liker la page Facebook de Crazy fit event pour être informé des futurs courses.

### On le note

Une toute petite partie des bénéfices est utilisée pour financer le matériel et l'organisation des futurs événements.

Une TRES grosse partie des bénéfices est reversée à l'association Les Bagouz' à Manon. Vous trouverez toutes les infos sur le site <http://www.lesbagouzamanon.org/>, sur lequel vous pouvez aussi faire un don !

## Wilfried Pelard

J'AIME... J'AIME PAS !

Une devise dans la vie? Force et Honneur  
 Qualité: endurant  
 Défaut: nerveux  
 Humain préféré: Roger Federer  
 Réincarnation? Tigre  
 Magazine préféré: L'équipe  
 Resto préféré: la Terrasse  
 Dieu? Je ne connais pas  
 De droite ou de gauche? Droite  
 Livre de chevet: pas de chevet  
 Whisky ou Perrier? Perrier  
 Statut: en couple  
 Age: 27 ans  
 J'habite: Varaize

